



## Centrum duševní rehabilitace Beroun

Program na léčbu  
a diagnostiku  
**ADHD** a dalších  
**poruch pozornosti**

# Krátké představení programu

**Centrum duševní rehabilitace (CDR)** Beroun nabízí lůžkový program zaměřený na diagnostiku a léčbu ADHD a dalších poruch pozornosti. Jedná se o unikátní program tohoto typu ve střední Evropě.

Zahrnuje jak diagnostické metody, které pomohou lépe pochopit míru a specifika poruchy u každého pacienta, tak edukativní bloky zaměřené na rozvoj praktických dovedností, které mohou pacienti využít ke zlepšení koncentrace, organizace nebo zvládnání impulzivity.

Díky týmu odborníků, nejmodernějším léčebným přístupům, individualizované péči a modernímu prostředí budovy CDR se klientům dostane špičkové péče, která nemá v Česku obdoby.

## CO JE DOBRÉ VĚDĚT

- ✓ Součástí programu je komplexní vstupní vyšetření, zahrnující dotazníkové metody, psychiatrické vyšetření a eventuálně EEG a MRI mozku.
- ✓ Program trvá 12 dní.
- ✓ Klienti jsou rozděleni do malých skupinek, které umožňují zachování komorní atmosféry.
- ✓ Komplexní program zahrnuje podrobné psychologické vyšetření, pohybovou diagnostiku fyzioterapeutem nebo zhodnocení rizik závislosti adiktologem.
- ✓ Nadstandardní ubytování během programu vyžaduje finanční spoluúčast klienta, lékařská péče je hrazena zdravotní pojišťovnou.
- ✓ Samozřejmostí je soukromí a diskrétnost.



## SPECIFIKA PROGRAMU



### Komplexní diagnostika a pomoc

Program nabízí kombinaci psychologické, pohybové a spánkové diagnostiky. Tyto metody jsou stanoveny jednotlivým pacientům na míru tak, aby dokázali účast v programu využít na maximum.



### Komunitní aspekt

Nedílnou součástí programu jsou komunitní setkání, reflexe a další aktivity, které klientům pomáhají sdílet své zkušenosti a učit se od druhých.



### Nadstandardní prostředí

Budova CDR byla otevřena v roce 2023 a navržena tak, aby klientům poskytovala to nejmodernější a nejpříjemnější prostředí. Velkým plus je přelomový systém osvětlení, který napomáhá správnému dennímu rytmu.



### Sportovní a kreativní vyžití

Komplementární aktivity jsou nedílnou součástí všech programů v CDR a klienty tak čekají například pohybové aktivity v bazénu a fitness centru, filmové promítání nebo arteterapie.



### Doprovodný program

Během víkendu na klienty čekají speciální aktivity jako je společný výlet na památky v okolí nebo návštěva některého z nedalekých sportovních středisek.



## PRO KOHO JE PROGRAM URČEN

- **dospělí s poruchou pozornosti**, kteří mají zájem o upřesnění diagnózy, edukaci a základní nastavení medikace
- **mladí dospělí**, u kterých je podezření na poruchu pozornosti a v dětství jim nebyla diagnostikována
- **mladí dospělí s diagnostikovanou poruchou pozornosti** přecházející z dětské do dospělé péče a chtějící revizi diagnózy nebo její upřesnění

# JAK VYPADÁ BĚŽNÝ DEN V PROGRAMU

07:30-7:45	Aktivizační cvičení
07:45-8:00	Ranní hygiena
08:00-9:00	Snídaně s komunitou, pohovor s lékařem
09:00-12:00	Diagnostika
12:00-12:30	Oběd
12:30-13:30	Poobědová relaxace
13:30-14:30	Psychoedukační modul
15:00-16:30	Pohybová terapie
17:00-17:30	Progresivní relaxace
17:30-18:00	Večeře a výdej medikace
18:00-20:00	Individuální volný program
20:00-21:00	Dobrovolná reflexe dne
22:00-07:20	Noční klid



## KDO SE O VÁS BUDE STARAT


**Garantkou programu je MUDr. Tereza Petrásková, Ph.D.**

spolu se svým týmem, který dokáže rychle a efektivně reagovat na individuální potřeby klientů.

Je složený mimo jiné z:

- ✓ Lékařů psychiatrů
- ✓ Psychologů
- ✓ Sester
- ✓ Koordinátorů prémiové péče
- ✓ Aktivizačních pracovníků
- ✓ Terapeutů (arte, muziko, fitness atd.)
- ✓ Adiktologů
- ✓ Nutričních terapeutů
- ✓ Sociálních pracovníků
- ✓ a dalších profesionálů

## KONTAKT

Pro více informací o programu i dalších aktivitách  
Centra duševní rehabilitace navštivte  [cdr-akeso.cz](http://cdr-akeso.cz)

 +420 311 745 888 (recepce)

 Rehabilitační nemocnice Beroun

 Prof. Veselého 493, 266 56 Beroun

Chci se  
objednat

