

Zdraví člověka. Lidskost. Vstřícnost.



**Psychoterapeutický program
pro klienty s hraniční poruchou
osobnosti a obsedantně
kompulzivní poruchou**



Představení psychoterapeutického programu pro klienty s hraniční poruchou osobnosti a obsedantně kompulzivní poruchou

ZÁKLADNÍ INFORMACE:

Délka programu/pobytu: 6 týdnů pobytového programu

Místo: Centrum duševní rehabilitace, Prof. Veselého 493, Beroun

Pobyt: Nadstandardně vybavené dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zázemím

Pracoviště: Unikátní budova s vlastním bazénem, posilovnou, kinosálem, kavárnou atd.

CÍLEM 6TÝDENNÍHO PROGRAMU JE UMOŽNIT NAŠIM KLIENTŮM:

- ✓ Poznat a pochopit, co se s nimi děje a proč. Více porozumět sami sobě a svým obtížím.
- ✓ Osvojit si nástroje a techniky pro zvládnání příznaků svých zdravotních potíží.
- ✓ Naučit se používat osvojené nástroje a techniky v běžném životě a zlepšit díky nim kvalitu svého života.
- ✓ Naučit se předcházet návratu obtíží.



KLÍČOVÉ PRVKY TERAPEUTICKÉHO PROGRAMU



Vstřícné, lidské prostředí

Vstřícné a lidské prostředí považujeme za základ naší práce.

Otevřené oddělení

Klienti se mohou volně pohybovat. Systém propustek a vycházek je volný (mimo plánovaný program) a vychází z individuálních možností klienta. Očekává se spolupráce a dodržování programu.

Důraz na terapeutické zvládnání stavů klienta

Upřednostňujeme psychoterapeutický přístup ke zvládnání psychických potíží. Vyhýbáme se tlumící protiúzkostné medikaci.

KBT a schematerapie

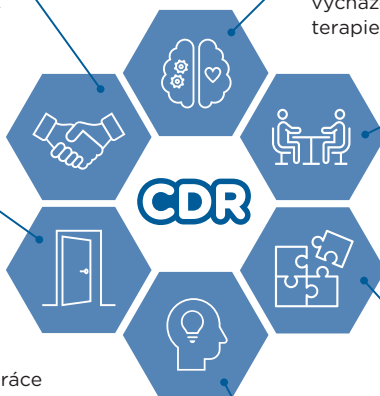
Převážně využíváme terapeutické přístupy vycházející z kognitivně behaviorální terapie (KBT) a schematerapie.

Nadstandardní interakce

Pacient má intenzivní interakci se zdravotnickým personálem (lékař, psycholog, terapeut, sestra, arteterapeut atd.).

Integrovaný terapeutický přístup

Veškeré aktivity, kterými klient prochází, mají terapeutický účinek a jsou vzájemně provázány tak, aby se tento účinek synergicky posiloval. Extenzivně využíváme arteterapii, muzikoterapii, keramické dílny, terapii spojenou s pohybem atd.



PŘEDSTAVENÍ TERAPEUTICKÉHO PROGRAMU



Hodina	Aktivita	Hodina	Aktivita
7:20 - 8:00	Budíček a ranní aktivizace	13:30 - 15:00	Blok terapií
8:00 - 9:00	Snídaně a vizita s lékařem	15:30 - 17:00	Blok terapií
9:00 - 10:15	Společná komunita	17:15 - 18:00	Večeře
10:30 - 12:00	Skupinová psychoterapie	19:45 - 20:00	Relaxace
12:00 - 12:30	Oběd	20:00 - 20:30	Komunita
12:30 - 13:30	Individuální terapie	20:30 - 22:00	Večerní klub

JAK VYPADÁ BĚŽNÝ DEN V PROGRAMU



RÁNO A DOPOLEDNE

Den začíná po sedmé hodině. Po ranní hygieně se pacienti shromáždí na aktivizační cvičení s příběhem. V osm hodin je čas na snídani po které probíhá pravidelná vizita, při které se pacientům věnuje ošetřující lékař. Ráno je završeno komunitním setkáním, kde se pacienti seznamují s psychoterapeutickou edukací a rovněž mají prostor k rovné komunikaci s personálem.

Dopolední část programu pokračuje v půl jedenácté, kdy se pacienti sejdou ke skupinové psychoterapii. Na skupinách jsou rozděleni dle specifík svých obtíží. Ve dvanáct hodin je poté čas oběda.

ODPOLEDNE

Odpolední část programu je zahájena individuálním programem, jenž startuje v půl jedné, kdy má pacient jednou v týdnu individuální terapii. Následují pak dva bloky terapií (arte, pohybová, muziko atd.)

VEČER

Po individuálních/komplementárních terapiích mají pacienti volný individuální program, po kterém následuje relaxace. Od osmi hodin probíhá komunitní setkání spojené s klubem – aktivitou organizovanou pacienty, jež slouží k odreagování a stmelení kolektivu.

Noční klid, při kterém se všichni ukládají ke spánku, aby načerpali síly do dalšího dne, začíná v deset hodin.

KDO SE O VÁS BUDE STARAT



Za strukturou celého terapeutického programu stojí přední český psychiatr **prof. MUDr. Ján Praško Pavlov, CSc.**

Profesor Praško si sestavil tým odborníků k terapeutickému programu, který se skládá z:

- ✓ Lékařů psychiatrů
- ✓ Psychologů a klinických psychologů
- ✓ Terapeutů (arte, muziko, fitness atd.)
- ✓ (Psychiatrických) sester
- ✓ Aktivizačních pracovníků
- ✓ Vedoucích pohybových aktivit
- ✓ Nutričních terapeutů
- ✓ Sociálních pracovníků

JAK SE DO PROGRAMU PŘIHLÁSIT A ZÍSKAT DALŠÍ INFORMACE

Do programu je možné se přihlásit na webových stránkách Centra duševní rehabilitace **cdr-akeso.cz**

Pro přihlášení můžete využít také **zde uvedený QR kód.**



ČCHI SE OBJEDNAT